



Ausbildung in psychologischer Nothilfe

Teilnahmebestätigung für Jud Eggenberger Roger

	Thema	Inhalt / Lernziele	Dauer	Referenten
20.02.2020	☒ Einführung	Gegenseitiges Kennenlernen	1½ Std.	alle
	☒ Stress / Traumafolgestörung	Vom Alltagsstress zur Posttraumatischen Stressreaktion	1½ Std.	Urs Braun
	☒ Teil I PBR / PTBS	Posttraumatische Stressreaktion / Interventionen Posttraumatische Belastungsreaktion (PBR) Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	1½ Std.	Urs Braun
	☒ Teil II PBR / PTBS	Interventionen Auf traumatischen Stress «richtig» zu reagieren wissen	1½ Std.	Thomas Meier Urs Braun
26.02.2020	☒ Teil III PBR / PTBS	Ereignis-, Risiko- und Schutzfaktoren	1 Std.	Urs Braun
	☒ Plötzlicher Tod und Trauern	Reaktionen auf Verlust kennen & Betroffene begleiten können	1½ Std.	Urs Braun
	☒ Teil I Gesprächsführung	Vertiefte Kenntnisse Kommunikation Theorie & Anwendung	1½ Std.	Jürg Haas
27.02.2020	☒ Teil II Gesprächsführung	Vertiefung und Festigung	2 Std.	Jürg Haas
	☒ Teil III Gesprächsführung	Übungen Gesprächsführung	3½ Std.	Jürg Haas
04.03.2020	☒ Selbstschutz		1½ Std.	Sonja Hiltbrand
	☒ Selbstreflexion		1½ Std.	Thomas Meier
	☒ Kontaktaufnahme		1½ Std.	Thomas Meier
	☒ Rechtsmedizin		1½ Std.	Beat Heuberger
05.03.2020	☒ Abläufe PEH Care Team	Den Einsatzablauf theoretisch & praktisch (Übungen) erfahren	3½ Std.	Thomas Meier Urs Braun
	☒ Abläufe Care Team Thurgau	Den Einsatzablauf theoretisch & praktisch (Übungen) erfahren	3½ Std.	Beat Heuberger Sonja Hiltbrand
	☒ Abläufe Peers	Den Einsatzablauf theoretisch & praktisch (Übungen) erfahren	3½ Std.	Jürg Haas
	☒ Suizidalität und Suizid	Suizidalität: Grundlagen zur Beurteilung & Umgang kennen	2 Std.	Thomas Meier
	☒ Abschluss der Ausbildung		1½ Std.	alle

Wil, 05.03.2020

Dr. phil. Urs Braun
Leitung
PEH Care Team

Dr. med. Thomas Meier
Co-Leitung
PEH Care Team