

Herr  
Jud Eggenberger Roger  
Paul-Brandt-Str. 59  
9000 St.Gallen

Zürich, 12.08.2018

### Bildungsbestätigung Dipl. Soul- & Spirit Coach

Diese Bildungsbestätigung dokumentiert die Lernleistung von Herr **Jud Eggenberger Roger** im Lehrgang Dipl. Soul- & Spirit Coach. Die Fachinhalte wurden nach einem erkenntnis- und handlungsorientierten Unterrichtskonzept vermittelt und überprüft.

Die Ausbildung stützte sich auf ein integrales Menschenbild und vermittelte die erforderlichen Kompetenzen für einen handlungsorientierten Transfer des Gelernten in der Rolle und Aufgabe als Coach. Eine Ausbildungslektion beinhaltete 50 Minuten Präsenzunterricht.

| Lektionen | Themen                                        | Inhalte                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16        | Mentale Glücksschmiede                        | Anwendung von Mediationen bei Klienten<br>Umsetzung von Meditation<br>Meditatives Sprechen – Theorie und Anwendung<br>Anleitung von Mediationen<br>Begleiten von Menschen in Alphahirnfrequenz<br>Analytik und Auswertung von Muster und Prägung<br>Toolentwicklung mit dem Klienten für langfristige Begleitung. |
| 8         | Team Genius                                   | Coachingtool zur Verifizierung eigener Bedürfnisse,<br>Konfrontation psychologische Persönlichkeitsaspekte,<br>Coaching Praxis                                                                                                                                                                                    |
| 8         | Der innere Arzt -<br>Mentalmedizin I          | Grundlagen der Psychosomatik<br>Belastungsanalyse und Belastungsabbau<br>Parallelbegleitung von Menschen mit Physischen Defiziten<br>oder medizinischer Betreuung<br>Umgang mit Sucht                                                                                                                             |
| 24        | "Soul Healing Modul 1,<br>Innere Führung<br>" | Traumatherapie Modul 1<br>Umgang mit Menschen unter Hypnose und Trance<br>Begleitung von Menschen in Thetahirnfrequenz<br>Eigenerfahrung im Trauma Prozess<br>Stabilisierung von Menschen in Traumazuständen                                                                                                      |

|            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24         | "Soul Healing Modul 2, Urverletzungen"     | Traumatherapie Modul 2<br>Schmerztraumata<br>Traumata durch Fremdeinwirkung<br>Umgang mit Schuld und Scham<br>Trauma Konfrontation<br>Aufarbeitung und Auflösung von Traumata<br>Auswertung nach Arbeiten in Thetahirnfrequenz<br>Traumanalytik<br>Stabilisierung und Begleitung von Klienten im Traumaprozess                             |
| 4          | Lerncoachings                              | Coachings zur individuellen Entwicklung als Coach<br>Nachreflexion der Coachings                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16         | Schattenarbeit - Selbstliebe               | Umgang mit Selbstzweifel und Kritik<br>Anerkennung im Coachingalltag<br>Qualitätssicherung im Arbeitsalltag<br>Umgang mit extremen Kundenreaktionen<br>Umgang und Konfrontation von Angst und Furcht<br>Thematiken<br>Auswirkungen von Angst auf Handlungsfähigkeit<br>Flight, Fight, Freeze Theorie<br>Panik und Umgang mit Panikattacken |
| 16         | Mental Analytik                            | Anwendung von Trance bei Klienten<br>Umsetzung von Trancereisen<br>Toolentwicklung mit dem Klienten für langfristige Begleitung<br>Arbeiten auf verschiedenen Bewusstseinsstufen<br>Analytik und Auswertung von Muster und Prägung<br>Deutung von Symbolik                                                                                 |
| 120        | Lektionen Präsenzunterricht Gruppen        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 220        | Lektionen individualisiertes Einzelstudium | Studium Lehrmittel im Umfang von 400 Seiten<br>Trainingscoachings<br>Angeleitete Reflexionen in schriftlicher und verbaler Form<br>Erstellen einer Diplomarbeit<br>Begleitete Klienten Fälle                                                                                                                                               |
| <b>344</b> | <b>Gesamte Lernzeit</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Coaching Institut


Nicolaj Kümin  
Prüfungskommission